

Classe virtuelle chrono

SEVRAGE TABAGIQUE : 1ERS PAS POUR AGIR EN OFFICINE

Objectifs

- Comprendre les mécanismes de l'addiction et les enjeux liés du sevrage tabagique
- Appréhender les traitements du sevrage tabagique et leur délivrance sécurisée
- Proposer les autres options thérapeutiques et les conseils associés

Durée

1h30 – de 9h30 à 11h00

Formateur

Nathalie BARRES, Docteure en pharmacie – formatrice

Programme de la formation

Tous les professionnels de santé de premier recours sont concernés par le dépistage individuel systématique de la consommation de tabac et le conseil d'arrêt aux fumeurs (recommandations de la HAS). Cette formation est une sensibilisation aux actions qui peuvent être menées en officine.

Introduction (10 min) – « Pourquoi ce sujet est urgent ? »

- Chiffres clés
- Conséquences liées à la dépendance tabagique

Comprendre l'addiction et ses conséquences (15 min) – « Pourquoi est-ce si difficile d'arrêter ? »

- Mécanismes de la dépendance
- Bénéfices de l'arrêt : messages clés pour convaincre
- Outils pratiques

Les solutions de sevrage (30 min) : « Quels traitements ? Chez qui ? Comment initier ? Quelle durée ? Quid en cas d'échec ? »

- Les stratégies thérapeutiques
- Les perspectives à venir
- Les conseils associés à l'officine

Délivrance sécurisée et suivi (20 min) – « Les erreurs à éviter ! »

- Sous-dosage, durée trop courte, mauvaise association, ...
- Conseils pratiques clés
- Comment organiser le suivi ?

Identifier et convaincre les patients (10 min) – « Comment aborder le sujet ? »

- L'essentiel du dépistage à l'officine
- Techniques de communication
- Les arguments impactant

Conclusion (5 min)

Matériel nécessaire : ordinateur avec accès internet, micro, enceintes et webcam. Toutes les informations pour accéder à la classe virtuelle sont communiquées par mail. Il est conseillé de se connecter à la classe virtuelle 15 minutes avant le début de la formation.



Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Modalités d'accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter par mail à contactformation@cerprouenformation.fr