
Programme de Formation

Allaitement et conseil officinal

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique



Public visé

Pharmacien, préparateur d'officine



Objectifs pédagogiques

- Connaître la physiologie de la lactation, les pathologies du sein les plus courantes pendant l'allaitement et les manières de les traiter
- Sécuriser la dispensation en s'assurant de la compatibilité des médicaments avec l'allaitement
- Accompagner les femmes dans leurs projets d'allaitement et travailler en coopération sur ce thème avec les autres professionnels de la périnatalité
- Savoir accompagner les parents au jour le jour et leur proposer le matériel adapté



Description

GENERALITES SUR L'ALLAITEMENT MATERNEL

- Physiologie de la lactation et l'anatomie
- Etat des lieux de l'allaitement en France
- Historique
- Idées reçues
- Contre-indications

CONDITIONS POUR UN BON ALLAITEMENT

- Rythmes
- Périodes de calibrage
- Stockage

ACCOMPAGNEMENT A L'OFFICINE LORS DE DIFFICULTES

- Crevasses
- Mastites, engorgements, canal obstrué
- Insuffisance de lait
- Mamelons ombiliqués
- Candidose mammaire
- REF / Hyperlactation
- Cas

de

comptoir

ALLAITEMENT ET MEDICAMENTS

- Questionnement indispensable



- Informations

anténatales

DEMONSTRATION ET MANIPULATION DE MATERIEL :

- Tire-lait, téterelle, DAL, protège mamelon ...

COMMUNICATION A L'OFFICINE LIEE A L'ALLAITEMENT MATERNEL

- Questions indispensables
- Informations anténatales
- Conseils en sortie de maternité
- Conseils autour de la location d'un tire-lait
- Médicaments et allaitement

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Le formateur intervient en direct auprès des stagiaires via le logiciel Dendreo live. Celui-ci permet de présenter un support de cours en direct, le partage d'écran (vidéo, ...), l'interactivité avec les stagiaires, qui peuvent intervenir quand ils le souhaitent pour poser leurs questions. Le déroulé de la formation est adapté aux exigences du format distanciel (alternance de séquences courtes, pauses régulières). La pédagogie est axée sur la découverte et l'expérimentation. Elle alterne la présentation d'exposés théoriques et d'exercices pratiques (étude de cas, exercices d'application, échanges d'expériences). Ces exercices permettent au formateur de s'assurer de l'assimilation des contenus et favorisent les échanges, la confrontation des idées et le partage de bonnes pratiques. En fin de formation, les stagiaires font le bilan de la journée en identifiant les points clefs à retenir et les axes d'amélioration à mettre en place au retour à l'officine (plan d'action individuel).

Moyens et supports pédagogiques

Support visuel (diaporama PowerPoint) partagé via l'outil DENDREO LIVE. Book de formation et de prise de notes envoyé avant la séance qui comprend : le résumé des diapositives et cas pratiques, une diapositive de synthèse des idées clef à retenir, une trame de plan d'action à compléter et qui servira de base pour le suivi des actions mises en place à l'officine, une bibliographie et liens vers les références. Matériel nécessaire : ordinateur avec accès internet, micro, enceintes et webcam. Toutes les informations pour accéder à la classe virtuelle sont communiquées par mail. Il est conseillé de se connecter à la classe virtuelle 15 minutes avant le début de la formation.

Modalités d'évaluation et de suivi

Tour de table pour connaître les attentes des stagiaires Une auto-évaluation des connaissances est effectuée en début et en fin de formation pour valider l'acquisition des connaissances par les stagiaires. Fiches de satisfaction portant sur l'évaluation de la formation. Un questionnaire d'évaluation « à froid » portant sur la mise en pratique de la formation est adressé deux mois après la formation.

Formateur

Christine Caminade - Docteure en pharmacie