
Programme de Formation

Prévenir les chutes : le rôle clé de l'équipe officinale

Organisation

Durée : 10 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique



Public visé

Pharmacien, préparateur d'officine, référent MAD



Objectifs pédagogiques

- Evaluer et identifier les personnes âgées à risque de chute
- Apporter des conseils de prévention des risques de chutes
- Préconiser des aides techniques et aménagements sécuritaires



Description

1ERE PARTIE – MODULE DISTANCIEL (3H DE E-LEARNING) A SUIVRE AVANT LA FORMATION PRESENTIELLE

Fragilité :

- Le concept de fragilité en gériatrie
- Les syndromes gériatriques
- Dépister les sujets fragiles
- Dépister les troubles cognitifs
- Dépister une dépression
- Dépister l'ostéoporose
- Fragilité et polymédication

Prévention des chutes :

- Epidémiologie
- Plan national antichute
- Le syndrome post chutes
- Comment repérer les personnes âgées à risque de chute

3 étapes de l'évaluation :

- Médicaments à risque de chute
- Pathologies à risque de chute
- Sécurisation du domicile

Orienter les personnes à risque de chute

- Les filières de prévention des chutes
- Le plan antichute en régions



2EME PARTIE – PRESENTIEL (7H)

Repérer les sujets à risque de chute

- Utiliser un questionnaire de dépistage du risque de chute
- Dépister des troubles de l'équilibre, une faiblesse musculaire, une hypotension orthostatique, un syndrome vestibulaire, un déficit visuel

Sécuriser la salle de bain

- Quels sont les risques dans la salle de bain ?
- Conseiller des adaptations de sécurisation de la baignoire
- Conseiller des adaptations de sécurisation de la douche
- Conseiller des barres d'appui

Sécuriser l'accès aux toilettes

- Conseiller des adaptations de sécurisation dans les toilettes
- Rehausser les assises

Conseiller, régler une aide de marche

- Les différentes indications des aides de marche
- Le bon réglage des aides de marche

Le chaussage

- Dépister une déformation du pied
- Conseiller un chaussage adapté

Sécuriser les escaliers

- Positionnement des rampes
- Eclairage

En cas de chute

- Contrôler les signes de gravité
- Relever du sol
- Protecteurs de hanche
- Dispositifs d'alerte

Sécuriser les levers nocturnes

- Eclairage
- Barre latérale de redressement
- Aides techniques

Risques liés aux déficits visuels

- Dépister un déficit visuel
- Eclairages et contrastes adaptés
- Aides techniques

Prescription financement

- La LPP

- Autres aides financières
- Les différents prescripteurs d'aides techniques



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

La pédagogie est axée sur l'interactivité du groupe et le partage de ses expériences. Elle alterne la présentation d'exposés théoriques, de séquences pratiques. Mise en situation individuelle sur la pratique du geste vaccinal. Ces méthodes visent l'amélioration effective et progressive dans la pratique professionnelle des participants.



Moyens et supports pédagogiques

Support visuel (diaporama PowerPoint) projeté sur écran via vidéoprojecteur - Présentation de cas cliniques - Documents remis aux stagiaires : support de prises de notes contenant les cas pratiques - Matériel utilisé : un vidéo projecteur et un paperboard - Interactivité du groupe, échanges et partage des expériences de chacun.



Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation des attentes par un tour de table en début de formation. Les stagiaires renseignent, en début de session, un quiz de connaissances qui leur permet de s'auto-évaluer. Ce questionnaire de connaissances est à nouveau renseigné en fin de session et valide l'acquisition des connaissances. Le formateur s'assure régulièrement de l'adéquation du contenu au niveau des stagiaires à l'aide d'exercices réalisés en groupe (questions / réponses, jeux pédagogiques, quiz, ...). Un questionnaire de satisfaction à chaud est rempli par chaque stagiaire en fin de session. Un questionnaire d'évaluation « à froid » portant sur la mise en pratique de la formation est adressé 2 mois après la formation.



Formateur

- Hubert Blain - Professeur Hubert Blain Gériatre, Chef du pôle gériatrie CHU de Montpellier
- Fabrice Nouvel - Docteur en Pharmacie, ergothérapeute DE spécialisé en gériatrie