

---

# Programme de Formation

---

## Aromathérapie

---

### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** À distance

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Pharmacien, préparateur d'officine



#### **Objectifs pédagogiques**

- Renforcer les connaissances sur les huiles essentielles
- Savoir les proposer en toute sécurité
- Garantir aux patients un conseil de qualité, sur la base d'une démarche structurée



#### **Description**

##### **LES BASES DE L'AROMATHERAPIE ET SES PROPRIETES**

- Rappel historique
- Le principe de fabrication et qualité des huiles chémotypées (procédé d'extraction)
- La chromatographie
- Les formes galéniques adaptées (huiles, produits encapsulés) et les posologies
- Connaître les principales précautions et toxicités des huiles essentielles
- L'efficacité de l'aromathérapie et les complémentarités avec d'autres médecines

##### **LA DEMARCHE CONSEIL EN AROMATHERAPIE AU COMPTOIR**

- Ecoute et questionnement client
- Les questions à poser sur les symptômes et la manière dont se soigne la personne
- Reformulation
- Choix des produits les plus adaptés et des précautions à prendre
- Bonnes pratiques de délivrance

**VERSION**

**PRINTEMPS**

**/**

**ETE**

**:**

##### **PATHOLOGIES DEVELOPPEES DANS LES SESSIONS DE FORMATION AYANT LIEU AU PRINTEMPS/ETE**

- Plaies, brûlures, mycoses, Panaris, les prurits, l'eczéma, le psoriasis, le zona, les cicatrices, l'acné, les taches de vieillesse, la couperose
- La minceur : les troubles circulatoires, la rétention d'eau, les vergetures, la cellulite
- La douleur : L'arthrose, les bleus, les chutes, les claquages musculaires les étirements, les lumbagos, les rhumatismes, les torticolis



Pour toutes ces pathologies : choix du traitement aromatique approprié, explication de l'huile essentielle, ses effets, sa toxicité, conseil d'utilisation, comment la proposer, la conseiller, l'expliquer au client ?

**OU**                      **VERSION**                      **AUTOMNE**                      /                      **HIVER**                      :

#### **PATHOLOGIES DEVELOPPEES DANS LES SESSIONS DE FORMATION AYANT LIEU EN AUTOMNE / HIVER**

- La grippe, la toux, les défenses immunitaires, la sinusite, angine, l'aphonie, le rhume
- La fatigue
- Le stress, la déprime
- La digestion
- Conseils pour les enfants, les trousseaux familiales
- Pour toutes ces pathologies : choix du traitement aromatique approprié, explication de l'huile essentielle, ses effets, sa toxicité, conseil d'utilisation, comment la proposer, la conseiller, l'expliquer au client ?

#### **SAVOIR CONSEILLER LES HUILES ESSENTIELLES A PARTIR D'UNE ORDONNANCE ALLOPATHIQUE**

A partir de cas concrets d'ordonnance allopathique



#### **Prérequis**

Aucun



#### **Modalités pédagogiques**

Le formateur intervient en direct auprès des stagiaires via le logiciel Dendreo live. Celui-ci permet de présenter un support de cours en direct, le partage d'écran (vidéo, ...), l'interactivité avec les stagiaires, qui peuvent intervenir quand ils le souhaitent pour poser leurs questions. Le déroulé de la formation est adapté aux exigences du format distanciel (alternance de séquences courtes, pauses régulières). La pédagogie est axée sur la découverte et l'expérimentation. Elle alterne la présentation d'exposés théoriques et d'exercices pratiques (étude de cas, exercices d'application, échanges d'expériences). Ces exercices permettent au formateur de s'assurer de l'assimilation des contenus et favorisent les échanges, la confrontation des idées et le partage de bonnes pratiques. En fin de formation, les stagiaires font le bilan de la journée en identifiant les points clefs à retenir et les axes d'amélioration à mettre en place au retour à l'officine (plan d'action individuel).



#### **Moyens et supports pédagogiques**

Support visuel (diaporama PowerPoint) partagé via l'outil DENDREO LIVE. Book de formation et de prise de notes envoyé avant la séance qui comprend : le résumé des diapositives et cas pratiques, une diapositive de synthèse des idées clef à retenir, une trame de plan d'action à compléter et qui servira de base pour le suivi des actions mises en place à l'officine, une bibliographie et liens vers les références. Matériel nécessaire : ordinateur avec accès internet, micro, enceintes et webcam. Toutes les informations pour accéder à la classe virtuelle sont communiquées par mail. Il est conseillé de se connecter à la classe de classe virtuelle 15 minutes avant le début de la formation.



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

Tour de table pour connaître les attentes des stagiaires Une auto-évaluation des connaissances est effectuée en début et en fin de formation pour valider l'acquisition des connaissances par les stagiaires. Fiches de satisfaction portant sur l'évaluation de la formation. Un questionnaire d'évaluation « à froid » portant sur la mise en pratique de la formation est adressé deux mois après la formation.



### ***Formateur***

France de Coudenhove Kow - Formatrice spécialisée en médecines naturelles