
Programme de Formation

Contraception et prévention des IST à l'officine

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique



Public visé

Pharmacien, préparateur d'officine



Objectifs pédagogiques

- Améliorer ses connaissances face aux différents stades de la vie hormonale chez la femme
- Maîtriser l'arsenal des contraceptifs couramment délivrés à l'officine
- Promouvoir la prévention et connaître la prise en charge des infections sexuellement transmissibles (IST) grâce à une meilleure maîtrise des recommandations en vigueur
- Renforcer son rôle d'acteur de santé en conseillant et en orientant les patients vers les différentes ressources territoriales
- Expliciter clairement les prescriptions afin de favoriser la compréhension et l'observance des patientes par rapport à leurs traitements



Description

PHYSIOLOGIE ET REGULATIONS HORMONALES

- Anatomie gynécologique
- Régulation endocrine des fonctions ovariennes
- Variations physiologiques au cours du cycle menstruel
- Rôle des hormones ovariennes

L'ARSENAL CONTRACEPTIF : UNE REPONSE ADAPTEE A CHAQUE DEMANDE

- La contraception hormonale – Oestro-progestatifs : mécanisme d'action, voie orale – principaux oestro-progestatifs, conduite à tenir en cas d'oubli, l'anneau vaginal, le patch, effets secondaires, contre-indications, interactions médicamenteuses
- La contraception hormonale – Progestatifs : mécanisme d'action, voie orale – progestatifs microdosés, conduite à tenir en cas d'oubli, le stérilet au lévonorgestrel, l'implant, effets secondaires, contre-indications, interactions médicamenteuses, contraception d'urgence
- Le DIU au cuivre : stérilets au cuivre / AINS et stérilets au cuivre

L'ENDOMETRIOSE

- Définition
- Etiologie
- Clinique
- Traitement de l'endométriose
- Conseils à l'officine et la prise en charge



LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

- Les IST d'origine bactérienne : chlamydia trachomatis / Neisseria gonorrhoeae / Treponema pallidum, symptomatologie et complications, dépistage et prévention, traitements
 - Les IST d'origine virale et parasitaire : herpès simples virus / HPV / Hépatite B / Trichomonas, vaginalis, symptomatologie et complications, dépistage et prévention, traitements
 - Cas particulier du VIH, prophylaxie pré exposition (PrEP) : traitement post exposition (TPE);
prévention combinée, autotest
- Ressources territoriales : liste des contacts utiles, des points d'information et de Dépistage

AUTRES MAUX GYNECOLOGIQUES

- Dysménorrhées
- Cystite
- Mycose vaginale

★ **Prérequis**

Aucun

Modalités pédagogiques

Le formateur intervient en direct auprès des stagiaires via le logiciel Dendreo live. Celui-ci permet de présenter un support de cours en direct, le partage d'écran (vidéo, ...), l'interactivité avec les stagiaires, qui peuvent intervenir quand ils le souhaitent pour poser leurs questions. Le déroulé de la formation est adapté aux exigences du format distanciel (alternance de séquences courtes, pauses régulières). La pédagogie est axée sur la découverte et l'expérimentation. Elle alterne la présentation d'exposés théoriques et d'exercices pratiques (étude de cas, exercices d'application, échanges d'expériences). Ces exercices permettent au formateur de s'assurer de l'assimilation des contenus et favorisent les échanges, la confrontation des idées et le partage de bonnes pratiques. En fin de formation, les stagiaires font le bilan de la journée en identifiant les points clefs à retenir et les axes d'amélioration à mettre en place au retour à l'officine (plan d'action individuel).

Moyens et supports pédagogiques

Support visuel (diaporama PowerPoint) partagé via l'outil DENDREO LIVE. Book de formation et de prise de notes envoyé avant la séance qui comprend : le résumé des diapositives et cas pratiques, une diapositive de synthèse des idées clef à retenir, une trame de plan d'action à compléter et qui servira de base pour le suivi des actions mises en place à l'officine, une bibliographie et liens vers les références. Matériel nécessaire : ordinateur avec accès internet, micro, enceintes et webcam. Toutes les informations pour accéder à la classe virtuelle sont communiquées par mail. Il est conseillé de se connecter à la classe de classe virtuelle 15 minutes avant le début de la formation.

Modalités d'évaluation et de suivi

Tour de table pour connaître les attentes des stagiaires Une auto-évaluation des connaissances est effectuée en début et en fin de formation pour valider l'acquisition des connaissances par les stagiaires. Fiches de satisfaction portant sur l'évaluation de la formation. Un questionnaire d'évaluation « à froid » portant sur la mise en pratique de la formation est adressé deux mois après la formation.

Formateur

- Mathilde Lefèvre - Pharmacienne formatrice
- Julien Quin - Pharmacien formateur