# Programme de Formation

## Sevrage tabagique : 1ers pas pour agir en officine

## Organisation

**Durée :** 1 heure et 30 minutes

**Mode d'organisation :** À distance

## Contenu pédagogique

### *Public visé*

Pharmacien, préparateur d'officine

### *Objectifs pédagogiques*

- Comprendre les mécanismes de l'addiction et les enjeux liés du sevrage tabagique
- Appréhender les traitements du sevrage tabagique et leur délivrance sécurisée
- Proposer les autres options thérapeutiques et les conseils associés

### *Description*

Tous les professionnels de santé de premier recours sont concernés par le dépistage individuel systématique de la consommation de tabac et le conseil d'arrêt aux fumeurs (recommandations de la HAS). Cette formation est une sensibilisation aux actions qui peuvent être menées en officine.

INTRODUCTION – « POURQUOI CE SUJET EST URGENT ? »

- Chiffres clés
- Conséquences liées à la dépendance tabagique

COMPRENDRE L'ADDICTION ET SES CONSEQUENCES – « POURQUOI C'EST SI DIFFICILE D'ARRETER ? »

- Mécanismes de la dépendance
- Bénéfices de l'arrêt : messages clés pour convaincre
- Outils pratiques

LES SOLUTIONS DE SEVRAGE : « QUEL TRAITEMENT ? CHEZ QUI ? COMMENT INITIER ? QUELLE DUREE ? QUID EN CAS D'ECHEC ? »

- Les stratégies thérapeutiques
- Les perspectives à venir
- Les conseils associés à l'officine

DELIVRANCE SECURISEE ET SUIVI – « LES ERREURS A EVITER ! »

- Sous-dosage, durée trop courte, mauvaise association, …
- Conseils pratiques clés
- Comment organiser le suivi ?
- Outils pratiques

IDENTIFIER ET CONVAINCRE LES PATIENTS – « COMMENT ABORDER LE SUJET ? »

- L'essentiel du dépistage à l'officine
- Techniques de communication
- Les arguments impactant

## *Prérequis*

Aucun

## *Modalités pédagogiques*

Support visuel (diaporama PowerPoint) partagé sur écran. Book de formation et de prise de notes envoyé avant la séance qui comprend :le résumé des diapositives et cas pratiques, une diapositive de synthèse des idées clef à retenir

## *Moyens et supports pédagogiques*

Support visuel (diaporama PowerPoint) partagé via le logiciel Dendreo live. Matériel utilisé : le logiciel Dendreo live permet au formateur d'y partager son support de cours. Les stagiaires s'y connectent via internet et peuvent y poser leur question tout au long de la formation (à l'oral ou sous forme de chat). L'outil permet la traçabilité des connexions. Book de formation (support diffusé) transmis par mail aux stagiaires avant la formation. Interactivité du groupe, échanges et partage des expériences de chacun

## *Modalités d'évaluation et de suivi*

Tour de table pour connaître les attentes des stagiaires. Une auto-évaluation des connaissances est effectuée en début et en fin de formation pour valider l'acquisition des connaissances par les stagiaires. Fiches de satisfaction portant sur l'évaluation de la formation. Un questionnaire d'évaluation « à froid » portant sur la mise en pratique de la formation est adressé deux mois après la formation.

## *Formateur*

Nathalie Barrès - Docteure en pharmacie, formatrice